

1. Пояснительная записка

1.1 Нормативная база реализации ОПОП

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Старицкий колледж» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура в начальных классах, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 968 от 11.11.2022 г., зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № N 71643 от 19.12.2022 г.).

1.2 Организация учебного процесса и режим занятий:

- дата начала занятий – 01 сентября
- нормы учебной нагрузки обучающихся: объем нагрузки составляет 36 часов в неделю
- продолжительность учебной недели - шестидневная;
- продолжительность занятий: группировка парами по 45 мин. урок с перерывом 10 минут после каждого урока, последовательность и чередование уроков в каждой группе определяется расписанием занятий;
- система контроля и оценки процесса и результатов освоения ППСЗ обучающихся предусмотрены в ПОЛОЖЕНИЕ о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, и рабочих программах дисциплин и профессиональных модулей;
- формы и процедуры текущего контроля знаний: дидактические тесты, устный опрос, защита практических и лабораторных работ в устной и письменной формах, контрольная работа, защита рефератов;
- учебная и производственная практики – учебным планом предусмотрено два вида практики: учебная и производственная. Учебная практика реализуется концентрированно. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики, каждая из которых проводится концентрированно. Практики по профилю специальности проводится после изучения соответствующего модуля. Преддипломная практика проводится концентрированно после прохождения практики по профилю специальности, перед выходом обучающегося на Государственную итоговую аттестацию в количестве 6-ти недель.
- На учебную практику предусмотрено 12 недель, на производственную - 21 неделя.
- общая продолжительность каникул при освоении ППСЗ – 9 -11 недель в каждом учебном году, в том числе не менее 2 недель в зимний период;
- форма государственной итоговой аттестации - демонстрационный экзамен и защита дипломного проекта (работы)

1.3 Общеобразовательный цикл формируется с учетом следующих документов:

- приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- письмо Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- письмо Министерства просвещения РФ Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения от 01.03.2023 №05-592 «О направлении рекомендаций».

1.4 Формирование вариативной части ППССЗ

Вариативная часть 1296 часов (включая 180 часов на промежуточную аттестацию) использована:

№ п/п	Наименование цикла	Обязательная часть	Вариативная часть	Итого по циклу
1	Социально-гуманитарный цикл	468	130	598
2	Общепрофессиональный цикл	864	705	1569
3	Профессиональный цикл	1440	625	2065
	Итого		1460	

Социально-гуманитарный цикл:

История России -4 часа;

Иностранный язык в профессиональной деятельности – 66 часов;

Безопасность жизнедеятельности-4 часа;

Основы финансовой грамотности – 4 часа;

Физическая культура-12 часов;

Введен дополнительный предмет -Основы бережливого производства-38 часов

Общепрофессиональный цикл:

Основы педагогики – 24 часа;

Основы психологии-34 часа;

Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями – 4 часа;

Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога-4 часа;

Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере-48 часов;

Математика в профессиональной деятельности учителя-17 часов;

Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности-6 часов;
Математические методы решения профессиональных задач-2 часа;
Анатомия и физиология человека-72 часа;
Гигиенические основы физической культуры и спорта-8 часов;
Теория и история физической культуры и спорта-198;
Базовые и новые виды спорта-128 часов;
Основы биомеханики-2 часа.

Цель увеличения количества часов на дисциплины общепрофессионального цикла состоит в следующем -углубление профессиональной подготовки в соответствии с квалификационными требованиями работодателей, профессионального стандарта «Педагог».

Введены дополнительные дисциплины с целью расширения профессиональной подготовки и повышения конкурентоспособности на рынке труда выпускников колледжа: основы нутрициологии и здорового образа жизни; адаптивная физическая культура; основы врачебного контроля.

Профессиональный цикл:

ПМ. 01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы – 273 часа.

ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности-71 час.

ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору) -153 часа.

Отдельно выделена производственная преддипломная практика в 8 семестре-144 часа (4недели).

1.5 Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация проводится с целью определения соответствия уровня и качества подготовки специалиста требованиям к результатам освоения образовательной программы среднего профессионального образования в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин и междисциплинарных курсов;
- оценка компетенций обучающихся.

Основными видами промежуточной аттестации являются:

- экзамен (комплексный экзамен) по дисциплине;
- экзамен (комплексный экзамен) по междисциплинарному курсу;
- экзамен (квалификационный) по профессиональному модулю;
- дифференцированный зачет (в том числе комплексный) по дисциплине;
- дифференцированный зачет (в том числе комплексный) по междисциплинарному курсу;
- дифференцированный зачет (в том числе комплексный) по учебной/производственной практике.

По общеобразовательным предметам учебным планом ППССЗ предусмотрены письменные экзамены по предметам «Русский язык», «Математика» и устные экзамены по дисциплинам «История» и «Биология».

**2.Календарный учебный график по специальности 49.02.01 «Физическая культура»
(год набора 2023)**

Курс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сен - 5 окт	6-12	13-19	20-26	27 окт - 2 ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29	5-11	12-18	19-25	26	2-8	9-15	16-22	23	2-8	9-15	16-22	23-29	30	6-12	13-19	20-26	27	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29	6-12	13-19	20-26	27	3-9	10-16	17-23	24-31				
I																																																								
II								0									::												0	8																										
III			8				0										::												0	8								0	8	8	8	::														
IV			0	0	8			8	8	8							::						8	8	8							::	X	X	X	X						□	□	□	□	III	III	=	=	=	=	=	=	=	=	=

Обозначения:	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	0	Учебная практика	□	Подготовка к государственной итоговой аттестации
	:: Промежуточная аттестация	8	Производственная практика (по профилю специальности)	III	Государственная итоговая аттестация
	= Каникулы	X	Производственная практика (преддипломная)	*	Неделя отсутствует

3.Сводные данные по бюджету времени в неделях

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю				
1	2	3	4	6	7	8	9
I курс	39	-	-	2	-	11	52
II курс	36	4	1	1	-	10	51
III курс	27	2	6	2	-	11	53
IV курс	26	2	9	2	6	2	43
Всего	128	8	16	7	6	34	199

4. Учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Объём образовательной программы	В том числе в форме практической подготовки	Учебная нагрузка обучающихся (часов)								Распределение работы обучающихся								
					Объём учебных занятий								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					Самостоятельная работа	Всего	Теоретические занятия	Лабораторные и практические (в т.ч. часы СР)	Консультации	Курсовые проекты	Практика	Промежуточная аттестация	1сем	2сем	3сем	4сем	5сем	6сем	7сем	8сем	
																					16
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	21	22		
ОП.00	Общеобразовательная подготовка		1476																		
	Обязательные учебные дисциплины											72	612	792							
ОУД.01	Русский язык	2/Э	72		72	0	64		2			6	30	42							
ОУД.02	Литература *	2/Э	144		108	0	106		0			2	44	64							
ОУД.03	Иностранный язык	2/ДЗ	72		108	0	106		0			2	44	64							
ОУД.04	История	2/Э	136		136	0	130		2			6	58	78							
ОУД.05	Обществознание *	2/ДЗ	108		144	0	142		0			2	62	82							
ОУД.06	География	2/ДЗ	72		72	0	70		0			2	32	40							
ОУД.07	Математика *	2/Э	340		232	0	224		2			6	102	130							
ОУД.08	Информатика	2/ДЗ	108		108	0	106		0			2	34	74							
ОУД.09	Физика	2/ДЗ	108		108	0	106		0			2	34	74							
ОУД.10	Химия	2/ДЗ	72		72	0	70		0			2	36	36							
ОУД.11	Биология	2/З	72		144	0	136		2			6	62	82							
ОУД.12	Физическая культура	2/ДЗ	72		72	0	70		0			2	30	42							
ОУД.13	ОБЖ	2/ДЗ	68		68	0	66		0			2	34	34							
ИП	Индивидуальный проект (предметом не является)	2/ДЗ			32		12	18				2	10	22							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл		598	356	30	560	204	356				0			156	162	52	158	40	30	

СГ.01	История России	4/ДЗ	80	30	4	80	50	30						40	40				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	8/ДЗ	174	74	14	174	100	74						38	42	26	40	14	14
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	6Д/З	76	48	4	76	28	48									76		
СГ.04	Физическая культура	3-8/ДЗ	190	184	4	190	6	184						38	42	26	42	26	16
СГ.05	Основы финансовой грамотности	3/ДЗ	40	20	4	40	20	20						40					
СГ.06	Основы бережливого производства	4/З	38												38				
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		1569	783	92	1451	611	843						384	350	166	345	176	148
ОП.01	Основы педагогики	4-Э	96	56	6	96	56	40	2			6		40	56				
ОП.02	Основы психологии	4-Э	106	36	6	106	80	36	2			6		40	66				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	7/ДЗ	40	20	4	40	20	20										40	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3/ДЗ	40	30	4	40	10	30						40					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4-Э	107	40	7	107	60	40	2			6		40	67				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	6/ДЗ	84	64	8	84	20	64									84		
ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	3-3	78											78					
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3-3	38	22	2	38	16	22						38					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	5,6,7-3; 8-Э	134	67	6	134	67	67	2			6				28	44	28	34
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	7/ДЗ	40	10	4	40	30	10										40	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	5/ДЗ; 6-Э	230	120	10	230	110	120	2			6		38	44	50	98		
ОП.12	Основы биомеханики	5/ДЗ	38	18	3	38	20	18								38			

ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	34567 8-ДЗ	348	300	22	348	48	300							70	117	50	43	28	40
	<i>Легкая атлетика</i>		40	40	2	40	10	30							20	20				
	<i>Гимнастика</i>		40	40	2										20		20			
	<i>Лыжный спорт</i>		20													20				
	<i>Подвижные игры</i>		20		2										20					
	<i>Волейбол</i>		54												10	24		20		
	<i>Баскетбол</i>		41													21	10	10		
	<i>Футбол</i>		43													20	10	13		
	<i>Конькобежный спорт</i>		22													12	10			
	<i>Туризм</i>		40		4															40
	<i>Новые виды спорта</i>		28		2														28	
ОП.14	Менеджмент физической культуры и спорта	6/ДЗ	36	16	3	36	20	16										36		
ОП.15	Основы нутрициологии и здорового образа жизни	4/ДЗ	40	20	3	40	20	20								40				
ОП.16	Адаптивная физическая культура	8-3	74	40	4	74	34	40												74
ОП.17	Основы врачебного контроля	7/ДЗ	40	16	2	40	24	16											40	
П.00	Профессиональный цикл																			
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	8-Э(к)	781	613	21	751	142	613			288	6			36	174	190	183	82	110
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	5/ДЗ 6-Э	223	200	8	223	23	200				6			36	66	70	51		
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	5/ДЗ 6-Э	99	50	3	99	49	50				6					48	51		
МДК.01.03	Организация спортивно-зрелищных мероприятий с практикумом по судейству	8-3	74	24	4	50	30	24												74
МДК.01.04	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение	7/ДЗ	91	51	6	91	40	51										45	46	

	физкультурной деятельности																			
УП. 01.	Учебная практика «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы»	4,7/ДЗ	108	108		108		108						72				36		
ПП. 01.	Производственная практика «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы»	4568-зачёт с оценкой	180	180		180		180						36	72	36			36	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8-Э(к)	447	346	11	441	95	346	20			6			120	137	122	62		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	8-зачёт с оценкой	167	100	9	167	67	100					20				48	65	28	26
МДК.02.01	Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта	7-3	58	38	2	58	20	38											58	
УП. 02.	Учебная практика «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»	57*-зачёт с оценкой	72	72		72		72									36		36	
ПП. 02.01.	Производственная практика «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»	56*8*зачёт с оценкой	144	144		144		144									36	72		36
ПМ. 03*	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	8-Э(к)	709	175	12	303	128	175				10		36	138	84	117	194	130	
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	7-Э; 8/ДЗ	245	145	10	245	100	145						36	66	48	45	28	22	

МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	7/ДЗ	58	30	2	58	28	30										58											
УП. 03.	Учебная практика «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам»	4-3; 5-3	108												72	36													
ПП. 03.	Производственная практика «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам»	678/ зачёт с оценкой	288														72	108	108										
ПДП	Производственная преддипломная практика	8- зачёт с оценкой	144																144										
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216 (6 нед.)																										
ГИА.01	Подготовка к государственной итоговой аттестации		144 (4 нед.)										612	864	612	900	612	864											
ГИА.02	Демонстрационный экзамен		36 (1 нед.)																										
ГИА.03	Защита дипломного проекта		36 (1 нед.)																										
	Общий объем образовательной программы		5940																										
Промежуточная аттестация- 7 недель Каникулы -34 недели																				Итого									
																				Дисциплин и МДК	14	14	13	13	13	14			
																				Учебной практики	288		0	144	72	0	72	0	
																				Производственной практики	684		0	36	36	180	108	180	
																				Преддипломная практика	144							144	
																				Экзаменов	15	0	4	0	3	0	3	2	3
																				Дифференцированных зачетов	35	0	10	3	3	6	4	6	3
										Зачетов	16	1	0	3	2	2	2	2	4										